

UUC MAGLEMOSEN

– *Alle har ret til en uddannelse* –

Fysiske aktiviteter

Fysiske aktiviteter: Fysisk aktivitet vægtes højt. Det har både en sundhedsmæssig effekt og hjælper med at regulere sansesystemet. Vi har store dejlige udearealer, hvor mange af vores elever motionerer. Nogle elever starter dagen med en lang gå tur imens andre har flere pauser med gåture indlagt i deres daglige struktur.

ADL træning: Vi tager udgangspunkt i den enkeltes potentialer for størst mulig selvstændighed igennem træning af funktioner inden for almindelig daglig livsførelse. Der arbejdes f.eks. med at lave mad, botræning i ADL –rum med rengøring, redde senge, vaske tøj, støvsuge. Derudover arbejdes der i smågrupper med pedelleri, herunder havearbejde. Vi har vores egen urtehave.

Der arbejdes generelt set med, at eleverne gøres så selvstændige som muligt. Træningen tilpasses den enkeltes niveau, og kan være alt fra at lære at vaske hænder til at trænes i jobfunktioner, hvis man er i stand til dette.

Derudover indgår social færdighedstræning som et væsentligt element i det pædagogiske arbejde. Social færdighedstræning har til formål at øge evnen til at forstå og dermed håndtere kommunikation mellem mennesker. Det foregår i mindre formelle sociale sammenhænge som cafe, krop og bevægelse, gennem musik mv.